

ПРИНЯТО  
Общим собранием работников  
МАДОУ «Конструктор успеха» г.Перми  
Протокол от 26.10.2021 г. №2

УТВЕРЖДЕНО  
приказом **заведующего**  
МАДОУ «Конструктор успеха» г.Перми  
от 28.10.2021 г. № 209



**Программа  
укрепления здоровья работников  
МАДОУ «Конструктор успеха» г.Перми**

Пермь, 2021 год

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

Программа определяет цели, задачи и основные направления деятельности МАДОУ в области формирования здорового образа жизни сотрудников.

Цель программы: разработать и внедрить модель развивающей оздоровительной, профилактической и просветительской работы с сотрудниками.

Задачи программы:

- Создание и совершенствование здоровье-сберегающих условий труда, отдыха, оздоровления сотрудников;
- Формирование и совершенствование системы мониторинга заболеваний, поведенческих факторов риска;
- Строгое соблюдение правил техники безопасности, осуществление необходимых мер по охране здоровья и жизни;
- Внедрение в трудовой процесс механизмов формирования мотивации здоровья и поведенческих навыков ЗОЖ;
- Развитие спортивно-оздоровительной базы;
- Повышение ответственного отношения к здоровью - сбережению и усилению установки на здоровый образ жизни использованием современных информационных технологий и средств массовой информации.

Ожидаемые результаты:

- Повышение вероятности реализации сотрудником потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни;
- Сформированность у сотрудников отношения к своему здоровью как общечеловеческой ценности и привитие навыков здорового образа жизни;
- Проявление у сотрудников активности, инициативы и творчества в организации и проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста;

Приоритетами программы являются:

- проведение оздоровительных мероприятий и профилактических мер среди сотрудников МАДОУ;
- непрерывность оздоровительных мероприятий;
- ответственность человека за свое здоровье;
- реализация внутренней гармонии физического, психического и духовного состояния человека.

Критерии эффективности реализации программы:

- снижение распространенности управляемых факторов риска;
- сохранение и повышение уровня здоровья сотрудников ДОУ;
- сформированность познавательного потенциала в области профилактической медицины;
- сформированность потенциала сотрудника для применения принципов

здорового образа жизни в практической деятельности;  
сформированность физического потенциала.

Контроль за реализацией программы: оперативный и периодический контроль осуществляется администрацией МАДОУ

**ПЛАН**  
мероприятий по укреплению и сохранению здоровья сотрудников  
МАДОУ «Конструктор успеха»

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
1.	Проведение инструктажа по ТБ и охране жизни сотрудников	Постоянно	Ответственный по безопасности
2.	Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности	Постоянно	Ответственный по безопасности
3.	Заключение договора о прохождении медицинской комиссии	Май	Заведующий хозяйством
4.	Медицинские профилактические осмотры сотрудников Диспансеризация сотрудников Вакцинопрофилактика против гриппа Вакцинация против энцефалита Вакцинация covid-19	1 раз в год по плану	Медицинский работник
5.	Проведение мероприятий по covid-19	В течение года	
6.	Прохождение гигиенической аттестации	Октябрь	Заведующий хозяйством
7.	Своевременное размещение на сайте актуальной информации о мероприятиях, проводимых в рамках корпоративной программы	В течение отчетного периода	Старший воспитатель, Ответственный за сайт
8.	Проведение профилактической гимнастики	По графику	Старший воспитатель
9.	Обновление инвентаря спортивного зала	По мере необходимости	Заведующий хозяйством
10.	Организация фитнес занятий	2 раза в неделю	Ответственный за спорт
11.	Участие сотрудников в сдаче норм ГТО	По желанию	Инструктор по физической культуре

12.	Подготовка членов команды МАДОУ к участию в городских, спортивно - массовых мероприятиях: Спартакиада педагогических работников <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лыжня России;</li> <li>• День здоровья;</li> <li>• Кросс наций;</li> <li>• Пермский марафон</li> </ul>		
13.	Организация туристических походов и отдыха на природе	По запросу	Заведующий